

KISI-KISI STS  
MATA PELAJARAN PENIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN (PJOK)  
SD NEGERI 1 KUTOSARI TAHUN AJARAN 2025/2026

MATERI	INDIKATOR	NOMER SOAL	BENTUK SOAL
Aktivitas gerak berirama	Siswa mampu menyebutkan nama lain aktivitas gerak berirama	1	PG
	Siswa mampu menyebutkan nama lain <i>looppas</i>	2	PG
	Siswa mampu menyebutkan gerak yang paling banyak dilakukan dalam gerak berirama	3	PG
	Siswa mampu menyebutkan dua gerak dasar aktivitas gerak berirama	4	PG
	Siswa mampu menyebutkan yang bukan termasuk variasi gerak langkah dalam gerak berirama	5	PG
	Siswa mampu menyebutkan hal yang tidak diperhatikan dalam melakukan kombinasi gerak langkah dan ayunan lengan	6	PG
	Siswa mampu menyebutkan prinsip utama dalam aktivitas gerak berirama	1	Esay
	Siswa mampu menyebutkan	2	Esay

	sikap badan saat melakukan gerak langkah depan		
	Siswa mampu menyebutkan bagian tubuh yang mendapat manfaat ketika melakukan gerak langkah	3	Esay
	Siswa mampu menyebutkan arah pandangan saat melakukan langkah depan	4	Esay
	Siswa mampu menyebutkan nama lain <i>bijtrekpas</i>	5	Esay
	Siswa mampu menyebutkan pengertian gerak berirama	1	Uraian
	Siswa mampu 3 contoh variasi gerak langkah dalam aktivitas gerak berirama	2	Uraian
	Siswa mampu menyebutkan gerak awal berenang	7	PG
	Siswa mampu menyebutkan pengertian menyelam	8	PG
	Siswa mampu menyebutkan hal yang dilakukan supaya tidak tenggelam	9	PG
	Siswa mampu menyebutkan jenis olahraga akuatik	10	PG
	Siswa mampu menyebutkan tujuan pemanasan	11	PG
	Siswa mampu menyebutkan pengertian pengenalan air	12	PG

Aktivitas pengenalan air	Siswa mampu menyebutkan asal gerak maju dalam renang gaya dada	13	PG
	Siswa mampu menyebutkan fungsi tubuh sejajar dengan permukaan kolam	14	PG
	Siswa mampu menyebutkan pengaruh gerakan lecutan kaki renang gaya dada	15	PG
	Siswa mampu menyebutkan akibat jika perenang melakukan pernapasan yang salah	6	Esay
	Siswa mampu menyebutkan alat yang digunakan untuk memudahkan gerak meluncur	7	Esay
	Siswa mampu menyebutkan manfaat pemanasan sebelum berenang	8	Esay
	Siswa mampu menyebutkan bagian tubuh yang digunakan untuk bernapas ketika berenang	9	Esay
	Siswa mampu menyebutkan gerak awal sebelum melakukan gaya renang	10	Esay
	Siswa mampu menyebutkan alasan harus melakukan pemanasan sebelum melakukan aktivitas di air	1	Uraian